



# Turn- und Sportverein Zetel von 1888 e.V.

TuS Zetel \* 1. Vorsitzender Gerold Wilksen \* Altmühlweg 3a \* 26340 Zetel \* ☎ 04453/2451  
E-Mail: [gerold.wilksen@ewetel.net](mailto:gerold.wilksen@ewetel.net)

Gemeinde Zetel  
Ohrbült 1  
z. Hd. Herrn Hoinke  
26340 Zetel

Büro:  
Danziger Straße 25  
26340 Zetel  
☎ 04453/6896 ☎ 04453/488933  
E-Mail: [tus-zetel@ewetel.net](mailto:tus-zetel@ewetel.net)  
Bürozeit: dienstags 9.00 – 12.30  
14.00 – 17.00 Uhr  
Internet: [www.tuszetel.de](http://www.tuszetel.de)

mit der Bitte um Weiterleitung an die Gemeinde Bockhorn

Zetel, den 5.1.2019

Betr: Antrag auf Bau eines Fitness-Parcours im Südlichen Friesland

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich im Namen des Vorstands des TuS Zetel den Bau eines Fitness-Parcours.

### **Begründung:**

„Das schönste Fitness-Studio“, sagt Prof. Dr. Jürgen Dieckert, Erfinder der Trimm-dich-Bewegung vor über 40 Jahren, „ist eben das in der Natur“.

Dem ist nichts hinzuzufügen. Laufen und Turnen in der Natur ist wieder voll im Trend: Bewegung dient der Prävention: Die Lebenserwartung in Deutschland steigt und bereits im Jahr 2030 wird jeder dritte Deutsche über 60 Jahre alt sein. Ab dem 18. Lebensjahr nimmt der Anteil der inaktiven Menschen linear mit dem Alter zu. Wissenschaftliche Erkenntnisse weisen darauf hin, dass als Folge von sportlicher Aktivität eine Verminderung von Ängsten und Depression, eine erhöhte Stresstoleranz, eine Verbesserung der Grundstimmung und eine grundsätzlich höhere Zufriedenheit erreicht werden kann. Auch die soziale Dimension spielt bei diesem Prozess eine erhebliche Rolle. Ein Bewegungsparcours bietet die Chance, sich bei Sport und Bewegung zu begegnen und der sozialen Isolation, Ausgrenzung und Stigmatisierung im Alter vorzubeugen. Für Familien bietet ein Fitness-Parcours die Möglichkeit, gemeinsam Sport zu treiben.

Die Outdoor-Fitnessgeräte sind aus Edelstahl und bieten folgende Vorteile:

- 🚧 Sie sind witterungsbeständig und wartungsarm.
- 🚧 Sie sind leicht und unkompliziert in der Handhabung;
- 🚧 Sie sind geeignet für Menschen jeden Alters unabhängig von individuellen Ambitionen und körperlichem Leistungsstand.
- 🚧 Sie sind jederzeit in Alltags- oder Bürokleidung nutzbar.
- 🚧 Ein ausgewogenes Sortiment deckt alle Bewegungsfunktionen ab: von Koordination, Kraft Ausdauer, Beweglichkeit/Dehnen, Auflockerung der Muskeln und Massage bis hin zur Sinnesanregung.

Vorschlag zum Standort:

Als Standort schlage ich den Bahnweg zwischen Zetel und Bockhorn vor. Begründung:

- ✚ Der von Fußgängern und Radfahrern vielgenutzte Bahnweg zwischen Zetel und Bockhorn würde durch die Aufstellung von Fitnessgeräten unter Gesundheits- und Freizeitaspekten erheblich aufgewertet.
- ✚ Der Fitnessparcours wäre von Bockhorn und Zetel aus in kürzester Zeit/Entfernung zu erreichen.
- ✚ Der Fitness-Parcours am Bahnweg wäre eine gute Alternative zu vereinsunabhängiger Bewegung in freier Natur.
- ✚ Er ist gleichermaßen geeignet für Bürgerinnen und Bürger der Gemeinden Bockhorn und Zetel sowie für die Urlauber in der Region Südliches Friesland und stellt daher ein Alleinstellungsmerkmal dar.

Mit freundlichem Gruß



---

1. Vorsitzender TuS Zetel